



## Projektbemutató rendezvény program

„Módszertani, strukturális és kapacitásfejlesztés a lakosság mentális egészségfejlesztésére irányuló beavatkozások támogatására”

**2017. április 6.**

- 8:00 - 9:00                      Regisztráció
- 9:00 – 10:00    A lelki egészségfejlesztés helyzete Magyarországon**  
A Norvég Lelki Egészség Projekt szakmai tartalma, módszerei, helyi Lelki Egészség Központok szerepe  
Mit gondolunk a lelki egészségről? – lelki egészség kommunikációjának dilemmái és lehetőségei
- 10:00 - 10:15                  Kávészünet
- 10:15 – 11:30    Helyi kérdésekre helyi válaszok**  
A szendrői térségben feltárt lelki egészséggel kapcsolatos problémák és a helyi válaszlehetőségek  
Egy fecske: Helyi jó gyakorlat bemutatkozása:  
**Szendró: “Segítő beszélgetés”**  
Együtt könnyebb - Helyi hálózat jelentőség a lelki egészségfejlesztés szereplői között
- 11:30 – 12:30    Van tovább? – Mit ad nekünk a Norvég Lelki Egészség Projekt?**  
A munkacsoportok szakpolitikai ajánlásai  
Országos rendszer kialakítása - további lehetőségek
- 12:30 - 13:15                  Ebédszünet
- 13.15-16.30    „Számít, hogy vagy!” – lakossági standok lelki egészség témában**
- 1. stand: „Teszteld magad”:** Különböző lelki egészséggel kapcsolatos tesztek: memóriatesztek, stressz teszt, hangulatmérő tesztek
- 2. stand: Jó gyakorlatok testközelben:** Interaktív kapcsolatfelvételi lehetőség a helyi jó gyakorlatok megvalósítóival
- 3. stand: Gyereksarok:** Foglalkozások gyerekeknek
- 4. stand: Ép testben ép lélek:** Egészséges élelmiszerek, ételek kóstoltatása