



Projektbemutató rendezvény program

„Módszertani, strukturális és kapacitásfejlesztés a lakosság mentális egészségfejlesztésére irányuló beavatkozások támogatására”

2017. április 7.

- 8:00 - 9:00 Regisztráció
- 9:00 – 10:00 A lelki egészségfejlesztés helyzete Magyarországon**
A Norvég Lelki Egészség Projekt szakmai tartalma, módszerei, helyi Lelki Egészség Központok szerepe
Mit gondolunk a lelki egészségről? – lelki egészség kommunikációjának dilemmái és lehetőségei
- 10:00 - 10:15 Kávészünet
- 10:15 – 11:30 Helyi kérdésekre helyi válaszok**
A baktalórántházi térségben feltárt lelki egészséggel kapcsolatos problémák és a helyi válaszlehetőségek
Egy fecske: Helyi jó gyakorlat bemutatkozása:
Baktalórántháza: „Lépésről lépésre az egészségért”
Együtt könnyebb - Helyi hálózat jelentősége a lelki egészségfejlesztés szereplői között
- 11:30 – 12:30 Van tovább? – Mit ad nekünk a Norvég Lelki Egészség Projekt?**
A munkacsoportok szakpolitikai ajánlásai
Országos rendszer kialakítása - további lehetőségek
- 12:30 - 13:15 Ebédszünet
- 13.15-16.30 „Számít, hogy vagy!” – lakossági standok lelki egészség témában**
- 1. stand: „Teszteld magad”:** Különböző lelki egészséggel kapcsolatos tesztek: memóriatesztek, stressz teszt, hangulatmérő tesztek
 - 2. stand: Jó gyakorlatok testközelben:** Interaktív kapcsolatfelvételi lehetőség a helyi jó gyakorlatok megvalósítóival
 - 3. stand: Gyereksarok:** Foglalkozások gyerekeknek
 - 4. stand: Ép testben ép lélek:** Egészséges élelmiszerek, ételek kóstoltatása